

ACTIVITÉS ADULTES

Réfection de sièges :

Laurent DANIEL - Isabelle MARTIN

lundi 14h-16h30	mardi 14h-16h30	mardi 19h30-22h
mercredi 19h30-22h	jeudi 9h15-11h45	vendredi 9h15-11h45

	mi-saison	année
Pecq	267€	454€
hors Pecq	307€	522€

Pas de canapé

Poterie-Sculpture : Véronique TESSIER

mardi 9h30-12h	mardi 14h-16h30	mardi 19h30-22h
vendredi 9h30-12h	vendredi 14h-16h30	

	mi-saison	année
Pecq	303€	515€
hors Pecq	348€	592€

Aquarelle : Annie SALVA

mercredi 9h30-12h	jeudi 9h30-12h
-------------------	----------------

	mi-saison	année
Pecq	267€	454€
hors Pecq	307€	522€

Dessin-Pastel : Annie SALVA

mardi 9h30-12h	vendredi 14h-16h30
----------------	--------------------

	mi-saison	année
Pecq	252€	428€
hors Pecq	290€	493€

Aquarelle-Pastel : Annie SALVA

lundi 9h30-12h	lundi 19h-21h30
----------------	-----------------

	mi-saison	année
Pecq	267€	454€
hors Pecq	307€	522€

Dessin-Peinture : Yao ADEKPLOVI

jeudi 14h-17h	jeudi 19h-22h	vendredi 14h-17h
---------------	---------------	------------------

	mi-saison	année
Pecq	291€	495€
hors Pecq	335€	570€

Préparation aux Écoles d'art : Yao ADEKPLOVI

mercredi 18h-20h

	mi-saison	année
Pecq	192€	326€
hors Pecq	221€	376€

Encadrement : Agnès MUSSEAU

vendredi 9h45-12h15

	mi-saison	année
Pecq	267€	454€
hors Pecq	307€	522€

Danse contemporaine : Fanny GANNAT

lundi 20h30-22h <i>débutants-intermédiaires</i>
--

	mi-saison	année
Pecq	180€	306€
hors Pecq	207€	352€

mercredi 20h30-22h30 <i>avancés</i>
--

	mi-saison	année
Pecq	209€	355€
hors Pecq	240€	408€

Danse jazz : Solveig URBIHA

à partir de 15 ans	mercredi 19h-20h30
--------------------	--------------------

	mi-saison	année
Pecq	174€	296€
hors Pecq	200€	340€

Danse de société (Rock, Salsa, Tango...) : Olivier PIANETA

samedi 14h-15h30 <i>avancés</i>	samedi 15h30-17h <i>intermédiaires</i>	samedi 17h-18h30 <i>débutants</i>	samedi 18h30-20h <i>confirmés</i>
------------------------------------	---	--------------------------------------	--------------------------------------

	mi-saison	année	tarif couple année
Pecq	224€	381€	648€
hors Pecq	258€	439€	746€

Anglais : Carolyn FROMENT

jeudi 10h-11h30 <i>pré-intermédiaires 1</i>	jeudi 14h-15h30 <i>intermédiaires</i>	jeudi 15h45-17h15 <i>pré-intermédiaires 2</i>
lundi 14h-15h30 <i>avancés 1</i>	lundi 10h30-12h <i>avancés 2</i>	lundi 15h45-17h15 <i>confirmés 1</i>
	jeudi 17h30-19h <i>confirmés 2</i>	

	mi-saison	année
Pecq	176€	299€
hors Pecq	202€	343€

Espagnol : Ana Isabel Llorente Mayor

lundi 17h30-19h <i>avancés</i>	lundi 19h-20h30 <i>intermédiaires</i>
-----------------------------------	--

	mi-saison	année
Pecq	176€	299€
hors Pecq	202€	343€

Théâtre : Cyril RIPOLL

à partir de 15 ans	vendredi 20h-21h30
--------------------	--------------------

	mi-saison	année
Pecq	174€	296€
hors Pecq	200€	340€

Français pour non-francophones : Yvette LE GONIDEC

Cours particuliers de langue française assurés par des bénévoles.
Permanence tous les jeudis de 17h30 à 19h.

cotisation = 5€ + adhésion

Sophrologie : Valérie BERNARD

mercredi 12h-13h

	mi-saison	année
Pecq	153€	260€
hors Pecq	176€	299€

Yoga : Catherine BALOUZAT

mardi 19h-20h15	mardi 20h15-21h30
-----------------	-------------------

	mi-saison	année
Pecq	218€	371€
hors Pecq	251€	427€

Qi Gong : Katia GARNIER

vendredi 10h15-11h45

	mi-saison	année
Pecq	218€	371€
hors Pecq	251€	427€

Pilates : Ginevra ROSETO

lundi 20h-21h ¹ <i>débutants</i>	jeudi 11h-12h <i>débutants</i>	jeudi 18h30-19h30 ¹ <i>débutants</i>
	mardi 15h-16h <i>intermédiaires</i>	jeudi 19h30-20h30 ¹ <i>intermédiaires</i>

	mi-saison	année
Pecq	222€	
hors Pecq	255€	

¹ Ces cours ont lieu au gymnase Marcel Villeneuve

Gymnastique

Total body : Ginevra ROSETO <i>travail dynamique complet de tout le corps</i>	
lundi 9h-10h	lundi 10h-11h
Pilates-Body-art : Sylvie PROT	
lundi 18h30-19h30	
Postural-Ball : Sylvie PROT	
lundi 19h30-20h30	
Gym douce : Micael CORDEIRO <i>Tonifier, étirer, relaxer</i>	
mardi 10h-11h	
Stretching-Relaxation : Micael CORDEIRO	
mardi 11h-12h	
Fit-Pilates : Ginevra ROSETO	
mardi 14h-15h	
Gym-Ball : Ginevra ROSETO	
mercredi 9h-10h	mercredi 10h-11h
Fitness-Danse : Fanny GANNAT	
jeudi 10h-11h	
Barre au sol et debout : Fanny GANNAT	
vendredi 9h15-10h15	
Total fitness : Micael CORDEIRO	
samedi 9h-10h	samedi 10h05-11h05

	34 séances	50 séances	70 séances
Pecq	222€	300€	375€
hors Pecq	255€	345€	431€

Gym douce pour séniors : Ginevra ROSETO

lundi 11h-12h	lundi 12h-13h	jeudi 12h-13h	jeudi 14h-15h
---------------	---------------	---------------	---------------

	mi-saison	année
Pecq	69€	117€
hors Pecq	79€	134€

Zumba : Micael CORDEIRO

à partir de 16 ans	samedi 11h10-12h10	samedi 12h15-13h15
--------------------	--------------------	--------------------

	mi-saison	année
Pecq	222€	
hors Pecq	255€	

Randonnées pédestres

1 dimanche/mois.
Rendez-vous devant le Centre Culturel André Malraux à 7h45.
Les dates sont disponibles à l'accueil.

cotisation = 8€ + adhésion