ACTIVITÉS ADULTES

Réfection de sièges :
Laurent DANIEL - Isabelle MARTIN

lundi 14h-16h30 | mardi 14h-16h30 | mardi 19h30-22h
mercredi 19h30-22h | jeudi 9h15-11h45 | vendredi 9h15-11h45

	mi-saison	année
Pecq	257€	437€
hors Pecq	296€	503€

+ adhésion

Pas de canapé

Poterie-Sculpture : VéroniqueTESSIER

mardi 9h30-12h | mardi 14h-16h30 | mardi 19h30-22h
vendredi 9h30-12h | vendredi 14h-16h30

	mi-saison	année
Pecq	291€	495€
hors Pecq	335€	570€

+ adhésion

Aquarelle : Annie SALVA

mercredi 9h30-12h
jeudi 9h30-12h

	mi-saison	année
Pecq	257€	437€
hors Pecq	296€	503€

+ adhésion

Dessin-Pastel : Annie SALVA

mardi 9h30-12h
vendredi 14h-16h30

	mi-saison	année
Pecq	240€	408€
hors Pecq	276€	469€

+ adhésion

Techniques mixtes (aquarelle, dessin-pastel) : Annie SALVA

lundi 9h30-12h

	mi-saison	année
Pecq	257€	437€
hors Pecq	296€	503€

+ adhésion

Dessin-Peinture : Yao ADEKPLOVI

jeudi 14h-17h
jeudi 19h-22h
vendredi 14h-17h

	mi-saison	année
Pecq	278€	473€
hors Pecq	320€	544€

+ adhésion

Préparation aux Écoles d'art : Yao ADEKPLOVI

mercredi 18h-20h

	mi-saison	année
Pecq	184€	313€
hors Pecq	212€	360€

+ adhésion

Encadrement : Agnès MUSSEAU

vendredi 9h45-12h15

	mi-saison	année
Pecq	257€	437€
hors Pecq	296€	503€

+ adhésion

Danse contemporaine : Fanny GANNAT

lundi 20h30-22h
débutants-intermédiaires

	mi-saison	année
Pecq	173€	294€
hors Pecq	199€	338€

+ adhésion

mercredi 20h45-22h45
avancés

	mi-saison	année
Pecq	235€	400€
hors Pecq	270€	459€

+ adhésion

Danse jazz : Justine LECUIRE

à partir de 15 ans
mercredi 19h45-20h45

	mi-saison	année
Pecq	119€	202€
hors Pecq	137€	233€

+ adhésion

Danse de société (Rock, Salsa, Tango...) : Olivier PIANETA

samedi 14h-15h30
débutants
samedi 15h30-17h
confirmés
samedi 17h-18h30
intermédiaires
samedi 18h30-20h
avancés

	mi-saison	année	tarif couple année
Pecq	216€	367€	622€
hors Pecq	248€	422€	715€

+ adhésion

Anglais : Carolyn FROMENT

jeudi 15h45-17h15
pré-intermédiaires 1
lundi 9h-10h30
pré-intermédiaires 2
jeudi 14h-15h30
intermédiaires
lundi 14h-15h30
avancés 1
lundi 10h30-12h
avancés 2
lundi 15h45-17h15
confirmés

	mi-saison	année
Pecq	170€	289€
hors Pecq	196€	333€

+ adhésion

Espagnol : Mariela ROTELLA

à partir de 14 ans
lundi 17h30-19h
avancés
lundi 19h-20h30
intermédiaires

	mi-saison	année
Pecq	170€	289€
hors Pecq	196€	333€

+ adhésion

Théâtre : Cyril RIPOLL

à partir de 15 ans
vendredi 19h30-21h

	mi-saison	année
Pecq	168€	285€
hors Pecq	193€	328€

+ adhésion

Français pour non-francophones :
Yvette LE GONIDEC

Cours particuliers gratuits de langue française
assurés par des bénévoles.
Permanence tous les jeudis de 17h30 à 19h.

cotisation = 5€ + adhésion

Sophrologie : Valérie BERNARD

mercredi 12h-13h

	mi-saison	année
Pecq	147€	250€
hors Pecq	169€	287€

+ adhésion

Yoga : Patricia WARGNIER

mardi 19h-20h15
mardi 20h15-21h30

	mi-saison	année
Pecq	210€	357€
hors Pecq	242€	411€

+ adhésion

Qi Gong : Katia GARNIER

vendredi 10h15-11h45

	mi-saison	année
Pecq	210€	357€
hors Pecq	242€	411€

+ adhésion

Marche nordique : René FILANGI

lundi 10h-12h

Pecq	270€
hors Pecq	310€

+ adhésion

Pilates : Ginevra ROSETO

lundi 20h15-21h15[1]
débutants
jeudi 11h-12h
débutants
jeudi 18h30-19h30[2]
débutants
mardi 15h-16h
intermédiaires
jeudi 19h30-20h30[2]
intermédiaires

Pecq	211€
hors Pecq	243€

+ adhésion

1 Ce cours a lieu à l'école Normandie Niemen
2 Ces cours ont lieu à l'école Normandie-Niemen jusqu'à fin 2018
ensuite au gymnase Marcel Villeneuve

Postural-Ball (méthode Nadine Garcia) : Sylvie PROT

lundi 19h30-20h30

Pecq	211€
hors Pecq	243€

+ adhésion

Gymnastique

Total body : Ginevra ROSETO *travail dynamique complet de tout le corps*
lundi 9h-10h | lundi 10h-11h

Total fitness : Micael CORDEIRO
mardi 10h-11h

Stretching-Relaxation : Micael CORDEIRO
mardi 11h-12h

Cardio-Pilates : Ginevra ROSETO
mardi 14h-15h

Gym-Ball : Ginevra ROSETO
mercredi 9h-10h | mercredi 10h-11h

Gym douce : Yohan SAINT-LEGER
jeudi 9h-10h

Stretching : Yohan SAINT-LEGER
jeudi 10h-11h

Danse-fitness *(étirer, renforcer, danser)* **: Fanny GANNAT**
vendredi 9h-10h

Total fitness : Micael CORDEIRO
samedi 9h-10h | samedi 10h05-11h05

	34 séances	*50 séances*	*70 séances*
Pecq	211€	286€	357€
hors Pecq	243€	329€	411€

+ adhésion

Gym douce pour séniors : Ginevra ROSETO

lundi 11h-12h
lundi 12h-13h
jeudi 12h-13h
jeudi 14h-15h

	mi-saison	année
Pecq	66€	112€
hors Pecq	76€	129€

+ adhésion

Zumba : Micael CORDEIRO

à partir de 16 ans
samedi 11h10-12h10
samedi 12h15-13h15

Pecq	211€
hors Pecq	243€

+ adhésion

Piloxing : Sylvie PROT

lundi 18h30-19h30

Pecq	211€
hors Pecq	243€

+ adhésion

Randonnées pédestres

1 dimanche/mois.
Rendez-vous devant le Centre Culturel André Malraux à *7h45*.
Les dates sont disponibles à l'accueil.

cotisation = 8€ + adhésion